**HÀNH TRÌNH XUYÊN VIỆT**

***Design: Hoàng Phương***

**Tham khảo thêm:**

Cà mau-sài gòn 310km  
Sài gòn-phan thiết 280km  
Phan thiết- nha trang 225km   
Nha trang-đà nẵng 520km  
Đà nẵng-tp vinh 470km  
Tpvinh-thái bình 270km  
Thái bình-hà nội 120km  
Hà nội-mộc châu 210km  
Mộc châu-điện biên phủ 300km  
Điện biên phủ-sín thầu 300km  
Sín thầu-đồn 317  
Đồn 317-km0 a pa chải   
A pa chải-mường chà 200km  
Mường chà-lai châu 180km  
Lai châu-lào cai 110km  
Lào cai-hà giang 200km  
Hà giang -lũng cú 160  
Lũng cú-mã pi lèng-mèo vạc 60km  
Mèo vạc-tp cao bằng 180km  
Tp cao bằng-thác bản dốc 85km  
Thác bản dốc-tp cai bằng 85  
To cao bằng-tp bắc cạn 140km  
Tp bắc cạn-tp tuyên quang- tp yên bái 200km  
Tp yên bái-đèo khau phạ-sơn la 250km  
Tp sơn la-hà nội 300km   
Hà nội-nha trang 1300  
Tổng lịch trình 6825km

**Chuẩn bị hành trang:**

* **2 bịch bánh mì kẹp.**
* **Xúc xíc sữa.**
* **Mắt kính**
* **Lều-Bạc**
* **Máy ảnh**
* **Sạc pin dự phòng**
* **Bao tay**
* **Thuốc trị thương**
* **Nước uống**
* **Kem chống nắng**

 Đi xã Tà Xùa, Bắc Yên, Sơn La (không phải núi Tà Xùa ở Trạm Tấu, Yên Bái).  
Bạn có thể đi 3 đường.  
1. Hà Nội - Thanh Sơn - Tân Sơn - Phù Yên - Bắc Yên - Tà Xùa. Hầu hết mọi người đều đi đường này.  
2. Hà Nội - Vân Hồ (QL6) - bến phà Vạn Yên - Phù Yên - Bắc Yên - Tà Xùa. Các đoàn đi đường này thường là ghép cung Mộc Châu rồi sang Tà Xùa.  
3. Hà Nội - Thanh Sơn - Tân Sơn - Văn Chấn - Nghĩa Lộ - thị trấn Trạm Tấu offroad 30km qua xã Xím Vàng, xã Tà Xùa.   
Đi theo phía này là mua đường, giết time bác ạ. Chỉ 30km đã ngốn của bác tầm 1 buổi sáng (nếu thời tiết thuận lợi).

[**Dang Van Toan**](https://www.facebook.com/omerta.don.96?fref=ufi) Hành trình nên chạy thẳng tới động Phong nha kẻ bàng. Chơi xong 3 hang động ko nên đi tiếp cung đường Hồ Chí Minh. Hãy đi con đường thẳng vào Rừng cấm phong nha lên dãy trường sơn. Sau đó đi hang 8 cô. Má còn nhiều ko nhớ hết nhưng đi đường đấy đẹp dã man.

[**Phương Phương**](https://www.facebook.com/min2310?fref=ufi) Cụ thể hơn được không ạ ?

[**Dang Van Toan**](https://www.facebook.com/omerta.don.96?fref=ufi) Cụ thể hơn thì viết dài dòng quá. Đại khái là đến đó chơi rồi hỏi đường mòn Hồ Chí Minh cũ. Đi qua rừng phong nha còn đc chiêm ngưỡng những bầy khỉ. Lên hang 8 cô gái ngày xưa chết trận để bảo vệ hầm. Cứ theo con đường gần 100km chủ yếu là rừng. Rồi đi thẳng ra ngã ba khe xanh. Tiếp theo lại đường rừng đi lên khu tây nguyên. Nói chung mình đi năm 2014 đến giờ cũng quên khá nhiều. Nhưng đi đường đó thực sự là 1 chải nghiệm hoàn hảo.

[**Dang Van Toan**](https://www.facebook.com/omerta.don.96?fref=ufi) Lời khuyên duy nhất là bắt đầu đi vào rừng phong nha hãy chú ý đến xăng. Đồ bơm vá. Vì có những cung 50km chả có lấy 1 bóng nhà. Trung bình cứ 10km lại có 1 chốt kiểm lâm. Bên kia dãy núi mình đi thuộc đất bạn Lào. Xem những rừng cây Dương Xỉ cao to 5 đến 7 mét đẹp mê hồn. Nếu đi trời nắng tính thời gian sao cho đến đèo sỏi tầm trưa thì sẽ nhìn thấy mặt trời rất đẹp.

[**Dang Van Toan**](https://www.facebook.com/omerta.don.96?fref=ufi) Đi trên cung đường đó nhớ hỏi thăm đến (Nam Thiên Đệ Nhất Thác). Cái này mình nhớ ko dõ lăm nhưng việt nam có 3 thác đẹp nhất thì trên cung đó có 1 cái  
Thác Gia Long hùng vĩ. Thác Dzay Sắp. Thác Dzay Núp. Giờ ko nhớ dõ địa lý nữa

Không biết bạn ở khu nào, mình có tìm hiểu sơ qua thấy Phong Nha chổ đó rất đẹp định tạt ngang mà mang đồ nhiều quá không biết có chỗ nào gửi đồ

Nên đi Ql16 lên không

Hướng dẫn đường đi

Em đi từ: Mộc Châu-Tà Xua - Mù Căng Chải-Tp.Điện Biên - A Pa Chải – Mường Nhé – Sín Hồ - Y Tý - Sapa. Không biết cung này chạy hợp lý không hay cần phải bỏ qua Mù Căng Chải thì mới hợp lý. Và mình vẫn không biết chính xác là đường đi nào là hợp lý, bạn nào biết giúp đỡ mình đường đi cung này. Hay một phần trong đó cũng được, chỉ mình đường nào dễ đi nhất ấy, trơi mưa gió nên cần đường an toàn.

Cảm ơn nha :)

1. **Ngày 1 (21/1-T7)**: Sài Gòn – Ninh Thuận(Mũi Dinh)( 334KM)

Các trạm dừng chân: Long Khánh (70 km) - TP. Phan Thiết (112 km) – Đồi Hồng -Đồi Trắng.

* Cắm trại Mũi Dinh
* 5g: Lên đường
* Mua hải sản
* Mua sữa ở long khánh.

1. **Ngày 2 (22/1, CN)**: Ninh Thuận (Mũi Dinh) – Phú Yên (270 km).

* Mũi Dinh: Ngắm Bình Minh 6h dọn đồ 7h xuất phát
* Trang Trại Ba Mọi: Mua Nho 2Kg nho xanh
* Tháp Chàm( Khmer)
* Nha Trang: Bún Chả Cá Nha Trang
* Tx. Ninh Hòa: Nem Ninh Hòa
* Cây cầu gỗ: thôn Tân Đức, xã Vạn Lương, huyện Vạn Ninh cách trung tâm Vạn Giã 3km tính từ quốc lộ 1A . Lấy điểm Cây xăng Cây Thị để làm đích
* Đầm môn – Đại Lãnh
* Mũi Điện
* Bãi Môn: Hạ trại đốt lửa
* Lưu ý: Mua 3 lít nước ngọt mang theo cho bữa cắm trại hôm nay.
* Món ăn: Nho Ninh Thuận, Bún chả cá, nem Ninh Hòa, Bánh ướt Diên Khánh, bánh ướt chả dò.

1. **Ngày 3 (31/3, thứ 5)**: Phú Yên – Quảng Ngãi (334 km)

* Gửi xe ở nhà chú Mười dưới chân hải đăng: số điện thoại 0983.187.381. Tại khu vực hải đăng Mũi Điện có đường xuống tấm bia. Chiều mát, mình xuống bãi Môn tắm biển Các bạn có thể liên hệ với gia đình chú Mười để đặt cơm trưa hoặc muốn ăn hải sản. có một dòng suối chảy thẳng ra biển. Và bạn có thể tắm sơ lại nước ngọt trên con suối này. Liên hệ chú Mười 0983.187.381 Để ngủ lại và ăn cơm ở ngay bên dưới Hải Đăng chính là Bãi Môn (trèo lên Hải Đăng cách 15p đi bộ) giá 80k/1 người.
* Mũi Điện: 5g Đón bình minh
* Bãi Môn: 7h chuẩn bị lên đường
* Bánh hỏi: Quán Bà Năm Phú Thọ đường Nguyễn Văn Linh, phường Phú Lâm, TP. Tuy Hòa
* Cơm gà Tuyết Nhung, 189 Lê Thánh Tôn, Phường 3, Tp. Tuy Hòa, Phú Yên
* Bánh mì cô Bé - 136 Nguyễn Huệ, Phường 5, Tp. Tuy Hòa, Phú Yên: Mua 2 ổ mang đi
* Ghền đá dĩa
* Hải đăng Gành đèn
* Cầu Gỗ Ông Cọp: Từ đây đi qua sẽ nhanh hơn đi vòng QL1A
* Tp. Quy Nhơn: (75Km) Bánh hỏi Cháo Lòng:
* Tp.quảng Ngãi: (176Km)

1. **Ngày 4 (1/4, thứ 6)**: Quảng Ngãi – Hội An (120 km)

* Thành phố Quảng Ngãi: 6h sáng
* Tượng đài mẹ Thứ: Tượng đài ngàn tỷ
* Khổng Miếu
* Mỹ Sơn: Khu du lịch
* Kiếm phòng trọ lại: 2h: Bỏ đồ giặt giũ sạc pin để đồ 4h xong
* Điện bàn
* Biển cửa đại
* Tham quan hội An: Chùa cầu từ 5-11h
* 18g: Ăn tối, tham quan phố cổ Hội An.
* Nhà cổ Ông Thắng
* Chùa Ông: 24 Trần Phú
* Nhà Cổ Phùng Hưng 04 Nguyễn Thị Minh Khai
* Món ăn: Cao lầu,
* Bánh đập Bà Già:Địa chỉ : Thôn 1, xã Cẩm Nam, Tp Hội An  
  Điện thoại : 0510 3864542  
  Hướng dẫn đi đường : Qua cầu Cẩm Nam đi thẳng, qua khúc cua đầu tiên k hoảng 200m sẽ nhìn thấy biển quán bên tay phải.

1. **Ngày 5 (2/4, thứ 7)**: Hội An – Quảng Trị: tp.Đông Hà

* 6h tham quan Hội An: 9h về
* Quán Phượng: Đường Hoàng Diệu, Hội An
* Doạn đồ chia tay trả phòng lên đường: 11h
* TP. Đà Nẵng: Cầu tình yêu
* Kinh thành Huế
* Chợ Đông Ba
* Chàu Thiên Mụ: Có thể bỏ qua
* Tp. Đông Hà

Sáng : sau khi ăn sáng, bạn dành 1 buổi sáng thăm quan Đại Nội Huế. Nên đi buổi sáng vì có nhiều hoạt động. Khu Đại Nội Huế là khu vực tử cấm thành, nơi vua ở, làm việc, và sinh hoạt thường ngày, khu này khá rộng và mất nhiều thời gian. Trước đi bộ thì mất nguyên cả buổi sáng, giờ có xe điện, xe ngựa nên hành trình cũng ngắn hơn. Tuy vậy bạn cũng xác định khoảng 3 tiếng nhé.

Ăn trưa thì bạn nên ra chợ Đông Ba, ăn xong thì thăm quan chợ luôn, chợ có nhiều món ăn vặt ở đây, nếu thích bạn cũng nên mua sẵn luôn các quà về cho người thân (có nhiều món đặc sản bán tại đây như Trà, đồ Khô v.v.v).

Chiều : sau ăn trưa bạn có thể về nghỉ ở khách sạn. Sau đó di chuyển bằng thuyền hoặc xe máy, taxi đi thăm chùa Thiên Mụ, một ngôi chùa cổ kính và có nhiều nét kiến trúc đẹp ở **Huế**. Chùa nằm đối diện dòng Sông Hương thơ mộng, bạn có thể dừng chân và có nhiều bức hình đẹp về nơi đây.

Ăn tối thì có thể ăn vặt nhiều món như: Bún bò Huê, các món ăn từ Hến (cơm Hến, bún Hến v.v.v), Bún thịt nướng….

Tối: dành thời gian đi thuyền nghe ca Sông Hương, khá thú vị đấy.

1. **Ngày 6 (2/4, thứ 7)**: Quảng Trị – Nghệ An: Tp.Vinh (319 km).

* Quốc lộ 1A thẳng tiến
* Tp. Đồng Hới, Quảng Bình: Trạm nghỉ chân đầu tiên: Phong Nha Kẻ Bàng
* Tp.Hà Tĩnh
* Tp.Vinh
* Thành cổ Vinh
* Làng Sen, Kim Liên
* Lĩnh Sơn, Nghệ An, Việt Nam

1. **Ngày 7 (3/4, chủ nhật)**: Nghệ An – Tp.Vinh (350 km). Lĩnh Sơn, Nghệ An(nhà con Mai)

* Chơi nhà con Mai 1 ngày: Sáng mai lên đường.

1. **Ngày 8 (4/4, thứ 2)**: Nghệ An – Hòa Bình: Lĩnh Sơn-Mai Châu (280 km).

Bản Pom Coọng: Nghĩ ngơi ở đây

**Nhà sàn Mai Châu**: ở số 14 Pom Coọng, Mai Châu. (nằm cạnh bản Lác, cách 50m, có chỗ để ô tô). 0989 531 820. 0977 967 521

1. **Ngày 9 (5/4, thứ 3)**: Mai Châu – Mộc Châu: TàXua

***Đường đến Nà Ka  
  
Nằm trên đường vào xã Tân Lập, thung lũng mận Nà Ka cách thị trấn Nông trường Mộc Châu 16km. Từ tỉnh lộ 104, rẽ trái vào thung lũng chỉ mất vài phút đi xe máy. Trước mắt bạn sẽ hiện ra thung lũng mận bạt ngàn, bằng phẳng. Hàng năm vào mùa hoa mận nở, thung lũng được phủ một lớp màn trắng lung linh bất tận của hoa mận.***

* Pá Phách: Vào ngôi làng check in
* Nà Ka: Tân Lập: Đào, Mận, tìm chổ ngủ lại
* Tà Xua

Lưu ý: Nếu rời Nà Ka trước 12h thì lên đường đi Tú Lệ, nếu không chỉ nên dừng ở Nghĩa Lộ

+ 11g: Khởi hành đi Mù Cang Chải, 209 km. Qua bến phà Vạn Yên.

+ 17g: Đến Tú Lệ, ở nhà sàn.

1. **Ngày 10 (6/4, thứ 4)**: Tà Xua: Chơi 1 ngày ở Tà Xua

Tham quan Tú Lệ, đèo Khau Phạ, Mù Cang Chải, Bản Lìm Mông.

* Tà Xua săn mây mặt trời mọc

1. **Ngày 11 (6/4, thứ 4)**: Tà Xua – Điện Biên

* Mai Sơn
* Sơn La
* Tp. Điện Biên Phủ

1. **Ngày 12 (7/4, thứ 5)**: TP. Điện Biên Phủ - A Pa Chải (251Km)

Tham quan đèo Pha Đin.

Xuất phát lúc 5g, đến TP. Điện Biên lúc 15g. Tham quan một số điểm di tích lịch sử của chiến thắng Điện Biên Phủ. Thuê nhà nghĩ.

1. **Ngày 13 (8/4, thứ 6)**: TP. Điện Biên Phủ – A Pa Chải (265 km).

Ngày 1: Điện Biên – Mường Chà – Mường Nhé – Đồn 317

Ngày 2: Đồn 317 – Mốc 0 – Đồn 317 – Mường Nhé

Ngày 3: Mường Nhé – Mường Lay – Sìn Hồ

– 8h sáng dậy ăn sáng, chuẩn bị đồ mang theo dọc đường và đồ ăn trưa để leo mốc  
– 12h-14h tới mốc 0, dừng chụp ảnh và ăn trưa. Thời gian tùy thuộc vào khả năng leo núi của từng đoàn  
– 14h từ mốc 0 trở về, khoảng 16h-17h sẽ về tới đồn 317  
– Thu dọn đồ đạc và chạy ngược ra Mường Nhé nghỉ ngơi

Xuất phát lúc 5g. Đến A Pa Chải lúc 17g. Ngủ ở Đồn Biên phòng 317.

1. **Ngày 14 (9/4, thứ 7)**: A Pa Chải – Cột mốc số 0 - Mường Nhé (60 km).

7g30 Trek cột mốc số 0. 14g đến Đồn biên phòng. Dọn đồ, đi Mường Nhé. Thuê nhà nghĩ ở Mường Nhé.

**Về chuẩn bị đồ đạc (Một số thứ cơ bản thôi, chi tiết các bạn xem bài (**[**Kinh nghiệm chuẩn bị đồ khi đi phượt**](https://cungphuot.info/kinh-nghiem-chuan-bi-do-di-phuot-post4966.cp)**)**

* Nên mang theo 1 đôi giầy bộ đội (hoặc giầy dành cho việc leo núi) tránh sử dụng các loại không phù hợp như giày da, giày búp bê (với các bạn nữ). Đối với nam bạn nào đi được dép tổ ong thì cứ dùng
* Mặc quần áo dài, đeo khẩu trang và dùng khăn rằn quấn cổ khi đi qua đồi cỏ gianh, tránh việc bị cỏ cứa vào chân, tay gây chảy máu.
* Mang theo 1 áo mưa mỏng dạng áo để khoác trong trường hợp trời mưa và khi đi xuyên rừng để tránh bị ngấm lạnh.
* Khi vào tới Mường Nhé thì nhớ mua nước mang theo, mua tại Trung tâm huyện bao giờ cũng dễ hơn so với việc vào trong xã mới tìm mua. Leo mốc 0 khá mệt và mất nước nên cứ tính bình quân mỗi thành viên 1 chai 1,5 lít. Nếu được thì chuẩn bị trước 1 ít đường Gluco hòa vào nước để uống cùng, đường Gluco có tác dụng chống mỏi cơ khi leo.

**Về giấy tờ thủ tục**

* Mang đầy đủ CMND, Hộ chiếu hoặc giấy tờ xác nhận nhân thân
* Nếu thành viên nào trong đoàn có thể xin giấy giới thiệu thì mang đi, thuận lợi hơn khi đi đường (các loại giấy tờ của báo thì quá ổn)
* Khi lên tới Điện Biên thì vào Bộ chỉ huy BP Tỉnh để xin phép nhất là đi vào những dịp nhạy cảm như 30-4, 2-9… bạn nào có những mối quan hệ sẵn với bên BP rồi thì có thể bỏ qua bước này.
* Liên hệ với Đồn 317 trước ngày lên để nhờ các anh chuẩn bị đồ ăn, nếu ngày bạn vào đến Mường Nhé muộn quá (sau 20h) thì chủ động mua thức ăn từ ngoài huyện mang vào và tự nấu, không nên phiền đến các chiến sĩ ở đồn.

1. **Ngày 15 (10/4, chủ nhật)**: Mường Nhé – thị trấn Sìn Hồ (180 km)

Mường nhé

Mường Chà

Xuất phát lúc 6g. Đến Sìn Hồ lúc 14g. Dựng lều. Có thể ở Homestay.

1. **Ngày 16 (11/4, thứ 2)**: Thị trấn Sìn Hồ - Y Tý (185 km)

Lai Châu

Tam Đường

Y Tý

Tham quan động Pu Sam Cáp (cách TP. Lai Châu 6 km, TL128, trên đường từ Sìn Hồ về Lai Châu) đèo Ô Quy Hồ.

1. **Ngày 17 (15/4, thứ 6)**: Y tý-Sapa

+ Tham quan Y Tý, Ngãi Thầu, Lũng Pô, A Lù. Các điểm check in: cộc mốc 92 Lũng Pô – nơi sông Hồng từ TQ vào VN; mốc 93 biên giới VN-TQ, mốc 87 - cầu Thiên Sinh (Lao Chải, cách Y Tý 10 km). Nghĩ đêm ở Y Tý. Dựng lều ở đồn biên phòng Y Tý.

1. **Ngày 18 (16/4, thứ 7)**: Y Tý – Sapa (60 km)

+ 6g: Dậy vệ sinh, ăn sáng, khởi hành về Sapa.

+ 10g: Đến Sapa. Tham quan bản Tả Phìn (17 km từ Sapa), sau đó về tham quan Cát Cát (2 km từ thị trấn Sapa).

+ 18g: Ăn tối, dạo Sapa về đêm, café.

1. **Ngày 19 (17/4, chủ nhật)**: Sapa – Bắc Hà – Xín Mần – Hoàng Su Phì – TP. Hà Giang (270 km).

+ 4g: Dậy vệ sinh, khởi hành đi Bắc Hà (100 km).

+ 8g: Đến Bắc Hà. Tham quan chợ phiên Bắc Hà.

+ Tham quan và nghĩ đêm ở Hoàng Su Phì.

1. **Ngày 20 (18/4, thứ 2)**: TP. Hà Giang – Cột Cờ Lũng Cú – Đồng Văn (200 km)

Tham quan cổng trời Quản Bạ, núi đôi Cô Tiên, rừng thông Yên Minh, Phó Bảng, Dinh Vua Mèo, Cột Cờ Lũng Cú.

Xuất phát lúc 4g. Đến Đồng Văn lúc 17g. Thuê nhà nghĩ.

Triệu Việt homestay – ngay phố cổ Đồng Văn. 0973.932.568

Homestay nhà cổ Đồng Văn. 0168.812.0866

1. **Ngày 21 (19/4, thứ 3)**: Đồng Văn – TP. Cao Bằng (220 km).

Tham quan phố cổ Đồng Văn, Mèo Vạc, Đèo Mã Pì Lèng

Xuất phát lúc 6g. Đến TP. Cao Bằng lúc 17g. Thuê nhà nghĩ.

1. **Ngày 23 (20/4, thứ 4)**: TP. Cao Bằng – Pác Pó – Thác Bản Giốc.

+ 5g: Xuất phát đi Pác Pó, suối Lê Nin, núi Các Mác. 50 km.

+ 10g: Khởi hành đi Thác Bản Giốc. 110 km. Tham quan Thác Bản Giốc, Thiền Viện Trúc Lâm Bản Giốc. Dựng lều ở Bản Giốc.

1. **Ngày 24 (21/4, thứ 5)**: Bản Giốc – TP. Hạ Long (350 km).

Xuất phát lúc 4g. Đến Hạ Long lúc 17g. Tham quan Đồng Đăng, chợ Kỳ Lừa, cửa khẩu Hữu Nghị. Thuê nhà nghĩ phòng Dorm ở Hạ Long.

1. **Ngày 25 (22/4, thứ 6)**: Tham quan Hạ Long.

+ 8g: Tham quan Hạ Long.

+ 15g: Khởi hành đi Yên Tử (40 km). Leo Yên Tử, dựng lều ngủ trên núi.

1. **Ngày 26 (23/4, thứ 7)**: Yên Tử - Hà Nội (115 km)

+ 6g: Tham quan Yên Tử.

+ 15g: Về Hà Nội.

+ 18g: Đến Hà Nội, ở nhà nghĩ.

+ 19g: Ăn tối, dạo phố cổ, bờ hồ, café.

1. **Ngày 27 (24/4, chủ nhật)**: Tham quan Hà Nội.
2. **Ngày 28 (25/4, thứ 2)**: Ninh Bình – TP. Vinh (200 km)

+ 5g: Khởi hành đi Ninh Bình (100 km).

+ 9g: Tham quan Tam Cốc Bích Động, Hoa Lư.

+ 16g: Khởi hành đi Vinh (200 km).

+ 20g: Đến Vinh.

1. **Ngày 29 (26/4, thứ 3)**: TP. Vinh – Phong Nha Kẻ Bàng (200 km)

+ Tham quan Hang Tối, động Thiên Đường.

1. **Ngày 30 (27/4, thứ 4)**: Phong Nha – Đà Nẵng (315 km)

Tham quan động Phong Nha. Khởi hành đi Đà Nẵng.

1. **Ngày 31 (28/4, thứ 5)**: Đà Nẵng - Phú Yên (400 km)
2. **Ngày 32 (29/4, thứ 6)**: Phú Yên – Phan Thiết – Sài Gòn (550 km).